

LAMA OLE NIDAL



NGONDRO



Budizam danas

Četiri osnovne prakse
TIBETANSKOG BUDIZMA

Marpa

Lama Ole Nidal

NGONDRO

četiri osnovne prakse
tibetanskog budizma

Marpa

Beograd
1998

Naslov originala:
Lama Ole Nydahl
NGONDRO
Joy Verlag, 1998

Copyright © by KKD e.V.
All rights reserved

Prevod
Mr Miomir Jovanović
Vaska Kulić

Recenzent
Mirko Gaspari

Urednik
Mr Miomir Jovanović

Lektor
Branko Kovačević

Dizajn
arh Vaska Kulić

Izdavač
MARPA, Beograd

Štampa
PUBLIKUM, Beograd

Tiraž
250

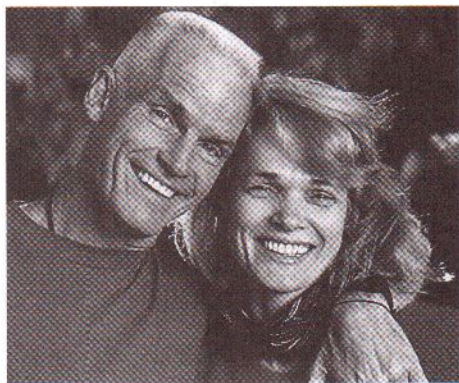
ISBN 86-82723-02-6

SADRŽAJ

PREDGOVOR	5
UVOD	7
ČETIRI OSNOVNE MISLI	13
<i>prva praksa:</i> PROSTRACIJE SA UZIMANJEM UTOČIŠTA	17
<i>druga praksa:</i> MEDITACIJA NA DIJAMANTSKI UM	33
<i>treća praksa:</i> PONUĐA MANDALE	43
ISTORIJA KAGJU LINIJE	59
<i>četvrta praksa:</i> MEDITACIJA NA LAMU	77
IMENA BUDA ASPEKATA	103
POJMOVNIK	105



*16. Karmapa
Rangdung
Rigpe
Dorđe*



*Lama Ole Nidal
sa suprugom
Hanom*

Još 1969. godine Lama Ole Nidal i njegova žena Hana su postali prvi učenici sa Zapada Njegove Svetosti Karmape, duhovnog poglavara Kagju tradicije tibetanskog budizma.

Nakon što su ovladali meditacionim praksama na Himalajima, Karmapa im je poverio da budizam učine dostupnim zapadnom umu, nastavljajući 25 vekova neprekinutu liniju transmisije.

Ole preporučuje put jogina koji se savršeno snalazi u svim životnim situacijama, i prenosi metode što vode jasnim spoznajama i nezavisnom mišljenju. On ne pokušava da nas ubedi u postojanje budističke Istine: sledeći ovu stazu, zainteresovani mogu i sami proveriti njenu delotvornost.

PREDGOVOR

Evo, konačno, objašnjenja pripremnih praksi tibetanskog budizma i na srpskom jeziku. Ništa ove prakse ne može zameniti; nijedan drugi metod ne daje sličnu osnovu za trajan, stabilan razvoj. Učitelji koji istinski žele da pomognu svojim učenicima, preneće im ove prakse znatno pre nego što svoje netransformisano stanje uma "zacementiraju" predugim sedećim meditacijama ili dožive razočarenje baveći se - nepripremljeni - isuviše komplikovanim praksama. Bez dubokog unutarnjeg pročišćenja koje pripremnne prakse omogućavaju, i bez narastajuće sigurnosti i unutarnjih bogatstava koji iz toga proističu - ni jednostavne meditacije, ni najviše Jidam prakse neće stvarno biti efikasne.

Ogromne razlike između tibetanske i zapadnjačke kulture se često pokušavaju premostiti nespretnim prevodima opterećenim hrišćanskom terminologijom, koji ne mogu preneti budističko iskustvo spontaniteta, čistote i slobode. Stoga sam i napisao ovaj komentar 'Izvornog teksta' sa željom da vam približim dragocena oruđa Ngondra, tih mostova ka boljem životu, smrti i ponovnom rođenju.

NGONDRO je namenjen onima koji žele da sveobuhvatno rade sa umom. Kroz 100.000 ponavljanja pripremnih praksi, sa uma se uklanjaju koprene nastale tokom nebrojenih života i polaže seme novih, dobrih utisaka. Ipak, pre nego što pristupite samim praksama, svakako potražite dodatna usmena objašnjenja i transmisije od budističkog Lame.

CIP - Каталогизacija y publikaciji
Народна библиотека Србије, Београд

294.321

НИДАЛ, Оле

Ngondro : četiri osnovne prakse
tibetanskog budizma / Lama Ole Nidal ;
[prevod Miomir Jovanović, Vaska Kulić]. -
Beograd : Marpa, 1998 (Beograd : Publikum). -
110 str. : ilustr. ; 21 cm

Prevod dela: Ngondro / Lama Ole Nydahl. -
Tiraž 250. - Pojmovnik: str. 103-110.

ISBN 86-82723-02-6

а) Будистичка медитација - Тибет

ID=68393740